

# HOLDPLAN BORUPS ALLÉ

● HOLDSAL

● FUNKTIONEL

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

●  
**POWER**  
MED THOMAS

18-19

●  
**YOGA**  
MED MAIKEN

20-21

●  
**YOGA**  
MED MAIKEN

6-7

●  
**POWER**  
MED ANJA

17-18

●  
**OWN IT**  
MED SOPHIA

18-19

●  
**BOKSNING**  
MED DANIEL

10-11

●  
**POWER**  
MED JOSEPHINE

17-18

●  
**SMALL GROUP**  
FULL BODY  
MED JOSEPHINE

18.15-18.45

●  
**SMALL GROUP**  
HIIT  
MED JOSEPHINE

19.00-19.30

●  
**SMALL GROUP**  
FULL BODY  
MED MAIKEN

18.15-18.45

●  
**SMALL GROUP**  
HIIT  
MED MAIKEN

19.00-19.30

●  
**SMALL GROUP**  
BOOTY  
MED SOPHIA

19.15-19.45

●  
**SMALL GROUP**  
MOBILITY  
MED SOPHIA

20.00-20.30

REPEAT