

HOLDPLAN ØSTBANEGADE

● HOLDSAL

● FUNKTIONEL

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

●
POWER
MED ANJA

17-18

●
OWN IT
MED SOPHIA

18-19

●
POWER
MED JOSEPHINE

17-18

●
BOKSNING
MED DANIEL

19-20

●
YOGA
MED MAIKEN

10-11

●
SMALL GROUP
FULL BODY
MED SOPHIA

19.15-19.45

●
SMALL GROUP
BOOTY
MED MAIKEN

18.15-18.45

●
SMALL GROUP
BOOTY
MED JOSEPHINE

18.15-18.45

●
SMALL GROUP
MOBILITY
MED SOPHIA

20.00-20.30

●
SMALL GROUP
HIIT
MED HIIT

19.00-19.30

●
SMALL GROUP
SIXPACK ATTACK
MED JOSEPHINE

19.00-19.30

REPEAT