

# REPEAT

# HOLDPLAN

## Odense

**HOLDENE ER DESIGNET SÅ ALLE KAN  
VÆRE MED UANSET NIVEAU**

Holdene kører i følgende tidsrum:

	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LØRDAG	SØNDAG	
	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold		Instruktør	Hold
06.00					Ditte	HIIT							
06.30					Ditte	FullBody							
07.15	Sif	HIIT					Emma	Booty					
07.45	Sif	FullBody					Emma	FullBody					
08.00 - 12.30													
13.00												Asger	HIIT
13.30												Asger	FullBody
14.00													
14.30									Anna Katrine	HIIT			
15.00									Anna Katrine	Booty			
15.30 - 18.30													
19.00	Anna Katrine	HIIT	Kenneth	HIIT	Anna Katrine	HIIT	Ditte	HIIT				Ditte	HIIT
19.30	Anna Katrine	FullBody	Kenneth	FullBody	Anna Katrine	FullBody	Ditte	Booty				Ditte	FullBody

Alle medlemmer kan gratis deltage på disse hold. Du kan finde holdplan samt tilmelde dig - via din REPEAT app - Spørg i receptionen hvis du har brug for hjælp.

Området er reserveret til holdafvikling i ovenstående tidsrum.