

REPEAT

HOLDPLAN

Odense

**HOLDENE ER DESIGNET SÅ ALLE KAN
VÆRE MED UANSET NIVEAU**

Holdene kører i følgende tidsrum:

Tid/dag	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	Søndag	
	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold	Instruktør	Hold		Instruktør	Hold
06.00					Ditte	HIIT			Ditte	HIIT			
06.30					Ditte	FullBody			Ditte	Booty			
07.15	Anita	HIIT											
07.45	Anita	FullBody											
08.00 - 10.30													
11.00							Kenneth	HIIT					
11.30							Kenneth	FullBody					
12.00													
12.30													
13.00												Asger	HIIT
13.30												Asger	FullBody
14.00									Anna Katrine	HIIT			
14.30									Anna Katrine	Booty			
15.00													
15.30													
16.00	Anna Katrine	HIIT			Anna Katrine	HIIT							
16.30	Anna Katrine	FullBody			Anna Katrine	FullBody							
17.00 - 18.30													
19.00			Kenneth	HIIT			Ditte	HIIT					
19.30			Kenneth	FullBody			Ditte	Booty					

Alle medlemmer kan gratis deltage på disse hold. Du kan finde holdplan samt tilmelde dig - via din REPEAT app - Spørg i receptionen hvis du har brug for hjælp.

Området er reserveret til holdafvikling i ovenstående tidsrum.